

Prvi dan vrtića

- Važno je da kućna atmosfera tijekom spremanja bude opuštena i vesela.
- Svakodnevni rituali djeci olakšavaju rastanak.
- Oproštaj s djetetom neka bude kratak i srdačan.
- Kratko djetetu pojasnite kada ćete doći po njega.
- Pripremite se na suze.
- Kad odlazite, pobrinite se da dijete to zna.
- Držite se dogovora o vremenu dolaska po dijete.
- Prilagodbu vašeg djeteta nemojte uspoređivati s prilagodbom druge djece.
- Djeca su različita! Izbjegavajte pitanja kako ti je bilo.
- Suradujte s odgojiteljem vašeg djeteta.



Adaptacija je proces prilagodbe na novu stvarnost i u pravilu traje 3-4 tjedna



DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ ČEPIN
Ulica grada Vukovara 2, 31431 Čepin
Email: dvzc@dvzc.hr
Tel: 031 270 083

ADAPTACIJA DJETETA NA VRTIĆ



Sve promjene su prolazne i obično nestanu s vremenom.

Kako dijete reagira?

**tuga
strah
razdražljivost
ljutnja
ponovno mokrenje
u pelene
povraćanje
bolovi u trbuhu
glavobolje
plačljivost
agresivnost
zalijepljenost za roditelje
povlačenje**

S djecom je potrebna čašica mudrosti, bačva razuma i more strpljenja.

SVETI FRANJO SALEŠKI

ŠTO MOŽETE ČITATI S DJETETOM?

Gjurković i Knežević: **Medvjedića je strah ostati u vrtiću**

Reuder i Korthues: **Hura, idem u vrtić!**

Bieber: **Medo Tobi u vrtiću**

Piroddi: **5 Tinovih savršenih rješenja:**

Prvi dan u vrtiću

Joyce i Moss: **Baš je fora u vrtiću**

Kako biti podrška djetetu

- Postepeno privikavajte dijete na kraća odvajanja od vas (kod bake, djeda, odnosno djetetu bliskih osoba).
- Uskladite stavove o polasku djeteta u vrtić unutar obitelji.
- Osigurajte si vrijeme za prilagodbu (npr. ostavite dio godišnjeg odmora).
- Upoznajte dijete s vrtićem prije polaska.
- Pričekajte s uvođenjem novih navika.
- Razgovarajte s djetetom o vrtiću
- Recite djetetu gdje ćete vi biti i što ćete raditi dok je ono u vrtiću.
- Prihvatite sve djetetove osjećaje
- Nemojte prijetiti vrtićem
- Pružite djeci realna očekivanja
- Zajedno pripremite stvari za vrtić